



Einführungskurs
für Interessierte und neue Mitarbeiter/innen
in der organisierten Nachbarschaftshilfe

9. März bis 30. April 2018
in
Biberach
Alfons-Auer-Haus/Caritas-Zentrum
Kolpingstr. 43



Kath. Arbeitsgemeinschaft organisierte Nachbarschaftshilfe
c/o Caritas-Region Biberach-Saulgau, „Hilfen im Alter“
Kolpingstr. 43 88400 Biberach
Ansprechpartner: Thomas Münsch
07351/5005 -130 / -132
www.nachbarschaftshilfen-bc-slg.de

Organisierte Nachbarschaftshilfe ist unsere Antwort auf den steigenden Bedarf alter, kranker oder behinderter Menschen in unseren Gemeinden, die nicht mehr in der Lage sind, ihren Haushalt allein zu führen, sich selbst vollständig zu versorgen oder kaum noch am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Für die Tätigkeit in der organisierten Nachbarschaftshilfe (Hilfestellungen im Haushalt und im sozialen Bereich) wollen wir Sie vorbereiten. Die Tätigkeit ist eine freiwillige mit einer Aufwandsentschädigung für das stundenweise Engagement. Auch seit kurzem aktive Helferinnen, die noch keinen Kurs besucht haben, sind willkommen.

Voraussetzung für eine Teilnahme ist:

- Verbindliche und rechtzeitige schriftliche Anmeldung
- regelmäßige Teilnahme und Mitarbeit an allen Terminen (30UE=22,5 Std.)
- Bereitschaft, sich nach dem Kurs bei einer Nachbarschaftshilfegruppe zu engagieren
- Teilnehmerbeitrag: 12,80 Euro

Sie können erwarten:

- interessante Inhalte und Anregungen
- nette Gruppe
- persönlicher Gewinn

Referenten sind Fachleute aus Sozialarbeit, Seelsorge, Pflege, Bildungsarbeit

Anzahl: mindestens 8, höchstens 20 **Teilnehmerbeitrag:** 12,80.- € / Für die Helferinnen in den organisierten Nachbarschaftshilfegruppen erstatten ihn i.d.R. deren Träger. **Überweisung** an: Caritas Biberach-Saulgau, IBAN: DE69 6012 0500 0001 789 300, Stichwort: Kurs Nbhi Biberach 2018. Ein **Zertifikat** wird ausgestellt.

Anmeldeschluss: 23.2.2018 Verbindliche Anmeldung nur schriftlich per Fax: 07351/5005-183, per Email hia@caritas-biberach-saulgau.de oder per Post: Caritas Biberach-Saulgau, AG Nachbarschaftshilfe, T. Münsch, Kolpingstr. 43, 88400 Biberach

Anmeldeabschnitt:

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Email: _____

Tel.: _____

Programm:

Termin, 9-11 Uhr	Inhalt	Referent/in
Frei, 9.3	„Ziele (-gruppen), Aufgaben und Rahmenbedingungen in der organisierten Nachbarschaftshilfe“	Thomas Münsch
Mi, 14.3	„Gesundheitsschutz: Gefahren im Helfer-Alltag erkennen“	Ute Milz
Mo, 19.3	„Ausgewählte rechtliche Aspekte im Rahmen der Einsätze“	Thomas Münsch
Mi, 21.3	„Einführung in die Kinästhetik mit praktischen Übungen“	Kerstin Dewald
Mo, 9.4	„Haltung und Gesprächsführung bei und mit zu versorgenden Menschen“	Edeltraud Wiedmann
Mi, 11.4	„Situation pflegender Angehöriger und Entlastungsmöglichkeiten; Hilfen durch Sozialstation und Grundlagen der Pflegeversicherung.“	Irene Richter und Pflegebegleiterin
Die, 17.4 9.30 bis 11.30 !!	„Was tun gegen Langeweile? - Umsetzbare Beschäftigungs- und Aktivierungsmöglichkeiten“	Anne Magin-Kaiser
Frei, 20.4	„Einblick in die Hilfestrukturen im Landkreis und Angebote durch die Dienste der Caritas“	Peter Grundler
Die, 24.4 9.30 bis 11.30!!	„Umgang mit den eigenen Grenzen des Lebens und Helfens, Rituale als Hilfestellung“	Edeltraud Wiedmann
Frei, 27.4	Besuch der Messe aktiv 50 plus in Biberach, Besuch von Vorträgen und Infostände nach eigenem Interesse; www.messeaktiv50plus.de	(mehr Zeit einplanen)
Mo, 30.4	Abschlussgespräch; Übergabe der Zertifikate bei Kaffee und Gebäck; Gruppenfoto.	Thomas Münsch

Ort: Caritas Biberach / Alfons-Auer-Haus , Kolpingstr. 43, 88400 Biberach Raum 18, Untergeschoss

Parken: Parkhaus Landratsamt/Wielandpark; Viehmarktplatz; Stadthalle; Auf dem Gigelberg; Siehe: [Parken-in-Biberach](#)