

April

Zielgruppe: Interessierte an einem stundenweisen freiwilligem Engagement mit Freude an juristischen, ethischen, pflegerisch-medizinischen Themen.

Anmeldung: bis 06.04.2018 bei der Caritas Biberach-Saulgau,
Tel.: 07351 5005-130,
Fax: 07351 5005-183

Seit 2004 besteht im Landkreis Biberach der Arbeitskreis „Vorsorge treffen...“, der initiiert wurde von Betreuungsverein, Caritas, Gesundheitsamt, Klinken des Landkreises und Stadtseniorenrat Biberach. Ziel ist es, über vorsorgenden Dokumente aufzuklären, mit denen der eigene Wille im voraus für die Situation bestimmt wird, in der man selbst nicht mehr entscheiden und sich äußern kann.
vgl: <https://www.basisversorgung-biberach.de/vorsorge-treffen/arbeitskreis-vorsorge-treffen/>

Treffen der Caritas- und Gemeindebeauftragten im Rahmen von „Caritas im Lebensraum“ Austausch und zur Information

Termin: Mittwoch, 25.04.2018
19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindezentrum St. Martin,
Kirchplatz 1, 88400 Biberach

Referent/in/en: Verschiedene
Zielgruppe: Beauftragte für Caritas in den Kirchengemeinden und Mitarbeiter der verbandlichen Caritas (Caritas Biberach-Saulgau), die als Gemeindebeauftragte und „Botschafter“ wirken.

Anmeldung: Caritas Biberach-Saulgau,
Tel.: 07351 5005-130

vgl. www.caritasundgemeinde.de,
www.caritas-im-lebensraum.de

Messe Aktiv50plus Biberach

Termin: Freitag, 27.04.2018,
9.30 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Hallen auf dem Biberacher Gigelberg

Referent/in/en: Verschiedene

Zielgruppe: Interessierte, nicht nur 50plus

Bemerkung: Die Messe wird getragen von einem Träger- und Organisationskreis. Vorträge und über 50 Ausstellungs- und Informationsstände in und vor den beiden Hallen geben Hinweise auf die Gestaltung des 3. Lebensalters.

Sie gehören zur Generation 50plus? - dann liegen viele Jahre noch vor Ihnen - Jahre, in denen Sie Ihre Zeit aktiv gestalten können für sich selbst und alles, was Ihnen wichtig ist. Sie machen sich aber auch Gedanken, wie es wohl werden wird, wenn trotz aller Aktivitäten und gesundheitlicher Vorsorge, Ereignisse eintreten, die Sie oder Ihre Familie in der Mobilität, beim Wohnen oder bei der Lebensgestaltung einschränken? Entdecken Sie deshalb in unserem Ausstellungsbereich in und außerhalb der beiden Hallen auf dem Biberacher Gigelberg eine Fülle von Informationen und Inspirationen zu allen Bereichen des Lebens. Nehmen Sie die Impulse der Fachreferenten im Vortragsprogramm auf und kommen Sie mit den Experten an den Messeständen ins Gespräch. Lernen Sie nette Menschen unter und über 50 kennen und überdies: Vorträge und Informationen kostenlos!

vgl. www.messeaktiv50plus.de

Mai

Freizeit für zu Pflegende und Angehörige

Termin: 03.05 bis 13.05.2018

Veranstaltungsort: Haus Regina Pacis, Leutkirch (bisher immer in Rot a.d. Rot) werden z. T. durch die Pflegeversicherung getragen; zu erfragen beim Veranstalter

Kosten:

Zielgruppe: Pflegende Angehörige und zu Pflegende

Anmeldung: bis 30.06.2018
Caritas Biberach-Saulgau,
Tel. 07351 5005-130
Fax: 07351 5005-183

<https://www.basisversorgung-biberach.de/für-zu-pflegende-freizeit-für-zu-pflegende-und-angehörige/>

Abrufbare Angebote

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Fachdiensten informieren gerne über ihre Aufgaben und damit verbundene Themen:

- **Kath. Schwangerschaftsberatung**
- **Sozial- und Lebensberatung mit Kontaktstelle Kinderchancen**
- **Sozial- und Lebensberatung für Frauen / Frauenschutzhäuser**
- **Psychologische Familien- und Lebensberatung**
- **Sozialpsychiatrischer Dienst**
- **Psychosoziale Beratung und ambulante Behandlung für Suchterkrankte**
- **Flüchtlingsarbeit und Migrationsdienst**
- **Hilfen im Alter mit Wohnberatungsstelle, Christliche Patientenvorsorge**
- **Kompetenzzentrum Ehrenamt Caritas im Lebensraum (einer Kirchengemeinde) - gemeindenaher Netzwerke**
- **Hospizarbeit und Trauer**

www.caritas-biberach-saulgau.de

Interesse an freiwilligem Engagement?

Dann klären wir mit Ihnen:

- Art und Umfang der Tätigkeiten
- Voraussetzungen
- Einarbeitung und Fortbildung

Wir informieren und vermitteln Sie auch zu anderen Institutionen, Kooperationspartnern und Kirchengemeinden z.B. wenn sie in der kirchlichen Seniorenarbeit vor Ort mitwirken, bei Besuchsdiensten oder als „Caritasbeauftragte“ mitmachen möchten.

Eine Orientierung und Einführung ist der jährlich statt findende „Sozialführerschein: Helfen und sich engagieren lernen.“



Herausgeber:
Caritas Biberach-Saulgau
Fachdienst Hilfen im Alter,
Kompetenzzentrum Ehrenamt und soziale Netzwerke in Gemeinden
Kolpingstraße 43
88400 Biberach
Telefon: +49 7351 5005-130
Telefax: +49 7351 5005-183
E-Mail: hia@caritas-biberach-saulgau.de
www.caritas-biberach-saulgau.de

Rechtsträger: Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.

Foto/Gestaltung: Caritas Biberach-Saulgau
Stand 12/2017



Januar
bis
Juli
2018

Caritas Biberach-Saulgau

Not sehen und handeln.
Caritas



Januar

Information über alltagsunterstützende Technik. Auch mit zunehmendem Alter selbständig und individuell leben zu können, muss rechtzeitig in vielen Lebenslagen mit berücksichtigt werden. Dabei können technische Hilfsmittel das selbständige und sichere Leben zu Hause wesentlich unterstützen.

Termin: 02.01.2018, 06.02.2018, 06.03.2018
(in der Regel jeden 1. Dienstag im Monat), je 16.00 bis 17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Musterwohnung der Firma Prestle, Freiburgerstr. 40, 88400 Biberach

Referent/in: Ehrenamtlich aktive Bürger in Zusammenarbeit mit der Wohnberatungsstelle der Caritas Biberach-Saulgau

Zielgruppe: Interessierte, Ältere, pflegende Angehörige.

Anmeldung: bei Einzelpersonen oder kleinen Gruppen nicht erforderlich. Größere Gruppen sollten extra Termin vereinbaren.
Ursula Fietze, Caritas Biberach-Saulgau, Tel.: 07351 5005-130.

Ehrenamtlich aktive, vorbereitete Bürger fungieren seit Herbst 2017 als Botschafter für alltagsunterstützende Technik, sie stellen den Musterkoffer mit seinen Alltagshilfen vor und begleiten Interessierte zu zentralen Punkten in der Ausstellung der barrierefreien Musterwohnung der Firma Prestle, Freiburgerstraße 40 in Biberach. Dieses Angebot ist eine Kooperation von Bürger für Bürger Biberach, Stadt seniorenrat Biberach, Hilfen im Alter/Wohnberatung der Caritas Biberach-Saulgau und der Firma Prestle, Biberach. Ansprechpartnerin ist Ursula Fietze, Caritas Biberach-Saulgau, Tel. 07351 5005-130
www.basisversorgung-biberach.de/wohnberatung/botschafter-für-alltagsunterstützende-technik/

Gesprächskreise für pflegende Angehörige Miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen, Informationen rund um die Pflege erhalten und geben, Perspektiven aufzeigen, Entspannung und Erholung ermöglichen.

Termin: in der Regel einmal im Monat
Veranstaltungsorte: Biberach, Schemmerhofen, Bad Buchau, Riedlingen, Laupheim, Ochsenhausen, Erolzheim, Bad Saulgau-Mengen

Referent/in: Fachkräfte und eingeladene Referenten
Zielgruppe: Pflegende Angehörige und Interessierte, die eine Pflegesituation auf sich zukommen sehen.

Im Laufe der Zeit überschreiten viele pflegende Angehörige bei ihrer Sorgearbeit die Grenzen der Belastbarkeit. Fast ein Fünftel klagt über depressive Phasen und über Gefühle des Alleingelassen-Werdens. Auch körperliche Erkrankungen sind häufiger. Hier können Gleichbetroffene eine Quelle für „geteiltes Leid“, aber auch eine Ressource für Erfahrungen und Lösungen sein, die anderen zur Verfügung gestellt werden können,
[vgl.: https://www.basisversorgung-biberach.de/häusliche-pflege-angehörige-entlasten/](https://www.basisversorgung-biberach.de/häusliche-pflege-angehörige-entlasten/)

[U25] - Peerberater/in Ausbildung zu ehrenamtlichen Mailberatern

Termin: Beginn: 13.01.2018
Zehn Termine von Jan. bis April 2018
Orientierungsgespräche ab September 2018

Veranstaltungsort: Gemeindepsychiatrisches Zentrum
88400 Biberach

Referentin: Nelli Wilhelm
Zielgruppe: Jugendliche zwischen 16 und 24
Anmeldung: Anmeldeschluss: 11.01.2018
Nelli Wilhelm, 07351 34951-207,
wilhelm.n@caritas-biberach-saulgau.de

Jugendliche werden zu ehrenamtlichen Beratern bei [U25], einem Online-Beratungsangebot für suizidgefährdete junge Menschen, ausgebildet. Nach der Ausbildung ehrenamtliche Mitarbeit bei [U25] als Peerberater/in.

Akademietage 2018 zum Thema: „Demokratie: Legitimität, Organisation, Vision“

6 wissenschaftliche Vorträge zum Thema

Termin: Dienstag, 30.01.2018 bis
Donnerstag, 01.02.2018

Veranstaltungsort: Hochschule Biberach

Referent/in/en: renommierte Wissenschaftlicher aus verschiedenen Disziplinen

Kosten: 75,00 Euro (für alle drei Tage)

Zielgruppe: Interessierte an wissenschaftlicher Weiterbildung

Anmeldung: Landratsamt Biberach,
www.biberach.de

Die Akademietage sind eine Kooperation von Landkreis Biberach, VHS Biberach, Caritas, Diakonie und der kath. Erwachsenenbildung Kreis Biberach. Prospekt dann unter: www.biberach.de

Februar

Gutes Essen ist Balsam für die Seele“ Kleiner Kochkurs für verwitwete Männer

Termin: Samstag, 24.02.2018,
16.00 bis 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Schule Mittelbiberach, Schulküche
(eigener Zugang vom Parkplatz her),
Schulstr. 7 88441 Mittelbiberach

Kosten: Kursgebühr 15,- Euro, Unkostenbeitrag für Lebensmittel und Getränke 10,- €. bis 07.02.2018 bei Kath. Erwachsenenbildung Dekanate Biberach und Saulgau e.V., Tel. 07371 9359-0, Fax: 07371 9359-20, Email: info@keb-bc-slg.de

Anmeldung:

Wenn der Ehepartner stirbt, ist nicht nur die Trauer zu bewältigen. Auch ganz konkrete alltägliche Aufgaben, die bisher in der Regel der Ehepartner übernommen hatte, muss der verwitwete Teil nun selbst übernehmen. Bei verwitweten Männern ist oftmals das Kochen eine neue Herausforderung, der sie sich stellen müssen, wenn die Küche bisher der Zuständigkeitsbereich der verstorbenen Ehefrau war. Dies ist eine Veranstaltung der Kath. Erwachsenenbildung Dekanate Biberach und Saulgau e.V. in Kooperation mit der Kontaktstelle Trauer und dem Kath. Frauenbund Mittelbiberach.

März

Hospiz- und Palliativtag im Landkreis Biberach

Termin: Samstag, 03.03.2018
9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Veranstaltungsort: Biberach, Sana-Klinik

Referent/in/en: verschiedene

Kosten: keine

Zielgruppe: Mitarbeiter in Hospizdiensten, in Pflege, Sozial- und Beratungsdienste, Seelsorger, Ärzte

Anmeldung: Caritas Biberach-Saulgau,
Tel.: 07351 5005-130 oder 122

[vgl.: https://www.basisversorgung-biberach.de/hospizarbeit/palliativ-und-hospiztag/](https://www.basisversorgung-biberach.de/hospizarbeit/palliativ-und-hospiztag/)

Impulsveranstaltung Projekt „Gesundheitsförderung der organisierten Nachbarschaftshilfe“

„Gesund ernähren und bewegen im Alter“

Termin: 06.03.2018, 14.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorenzentrum Laupheim, Markt-
platz 11/2 in Laupheim

Referentinnen: Christine Schuster
(Ernährungsakademie Biberach)
Linda Nguyen (TG Biberach)

Kosten: Nachbarschaftshelferinnen: keine
Interessierte 10,- Euro

Zielgruppe: Nachbarschaftshelferinnen und Interessierte in der Seniorenarbeit.

Anmeldung: Daniela Wiedemann, Caritas Biberach-Saulgau. Tel. 07351 5005-130 oder Email: wiedemann.d@caritas-biberach-saulgau.de

In einem dreijährigen Projekt qualifiziert der Fachverband „Zukunft Familie“ in Kooperation mit der Caritas Biberach-Saulgau interessierte Nachbarschaftshelferinnen und -helfer zu den Themen „Ernährung und Bewegung bei älteren Menschen“ und begleitet sie. Das Projekt „Gesundheitsförderung“ startet mit einem zweiteiligen Impulsvortrag mit Tipps rund um die gesunde Ernährung und Bewegung speziell für ältere Menschen.
www.nachbarschaftshilfen-bc-slg/projekt-gesundheitsfoerderung/

Treffen der Einsatzleitungen der organisierten Nachbarschaftshilfen im Dekanat Biberach und Saulgau

Termin: Dienstag, 13.03.2018
9.30 bis 15.30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindezentrum St. Martin
Kirchplatz 1, 88400 Biberach

Referenten: Verschiedene

Zielgruppe: Einsatzleitungen, Interessierte für die Aufgabe einer Einsatzleiterin

Anmeldung: Caritas Biberach-Saulgau,
Tel.: 07351 5005-130

Organisierte Nachbarschaftshilfe ist unsere Antwort auf den steigenden Bedarf alter, kranker oder behinderter Menschen in unseren (Kirchen-)Gemeinden, die nicht mehr in der Lage sind, ihren Haushalt allein zu führen, sich selbst vollständig zu versorgen oder kaum noch am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Die Tätigkeit ist eine freiwillige mit einer Aufwandsentschädigung für das stundenweise Engagement. Im Mittelpunkt stehen Hilfestellungen im Haushalt und im sozialen Bereich. Koordiniert werden die Hilfen von örtlichen Einsatzleiterinnen, die auch die Anfragen entgegennehmen. Weitere Veranstaltungen für die organisierten Nachbarschaftshilfen:
www.nachbarschaftshilfen-bc-slg.de

April

Kurs zur Mitarbeit im Arbeitskreis „Vorsorge treffen“ mit dem Ziel Ratsuchenden Informationen geben zu vorsorgenden Verfügungen (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht), jedoch keine Rechtsberatung

Termin: Beginn ist am Donnerstag,
12.04.2018, dazu weitere 6
Kurstermine, 19.00 bis 21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Räume des Betreuungsvereins
Landkreis Biberach, Bahnhofstr. 29
88400 Biberach

Referent/in/en: verschiedene Fachleute →