

# **Informationen für Angehörige bei einem Todesfall**



**Informationen und Angebote  
für Trauernde  
und Menschen, die Trauernde  
begleiten wollen**

Vor meinem eigenen Tod  
ist mir nicht bang,  
nur vor dem Tod derer,  
die mir nah sind.  
Wie soll ich leben,  
wenn sie nicht da sind?

Allein im Nebel  
tast ich todentlang  
und lass mich willig  
in das Dunkel treiben.  
Das Gehen schmerzt  
nicht halb so wie das Bleiben.

Der weiß es wohl,  
dem Gleiches widerfuhr:  
- und die es trugen,  
mögen mir vergeben.  
Bedenkt: den eigenen Tod,  
den stirbt man nur,  
doch mit dem Tod der andern  
muss man leben.

Mascha Kaléko

**kt**

**kontaktstelle trauer**

Information. Begleitung. Vermittlung.



**Herausgeber:** Arbeitskreis Trauer - Leben

Ein Zusammenschluss von kirchlichen Diensten, Hospiz- und Trauergruppen.

Geschäftsführung: Kontaktstelle Trauer

Magdalena Ruf, Caritas Biberach

Tel. 07351 / 5005-130, [ruf@caritas-biberach-saulgau.de](mailto:ruf@caritas-biberach-saulgau.de)

Björn Held, Kath. Dekanat Biberach

Tel. 07351 / 182130, [dekanat.biberach@drs.de](mailto:dekanat.biberach@drs.de)

Stand: 4/2018

# **Begleitung im Sterben und nach dem Tod eines Angehörigen**

## **Hospizgruppen**

MitarbeiterInnen der Hospizgruppen begleiten Schwer- kranke und Sterbende unentgeltlich. Die Wünsche und Bedürfnisse der Kranken stehen im Vordergrund. Gespräche mit Abschied nehmenden Angehörigen werden angeboten.

- Altshausen Tel. 0176 / 70104200
- Bad Saulgau Tel. 0151 / 65132388
- Bad Schussenried Tel. 0174 / 4074383
- Biberach Tel. 0170 / 4889929
- Federsee Tel. 01520 / 4538538
- Laupheim Tel. 0171 / 9176936
- Mengen Tel. 0174 / 9784636
- Ochsenhausen -  
Illertal Tel. 08395 / 1066  
Tel. 07354 / 7636
- Riedlingen -  
Uttenweiler Tel. 07373 / 686  
Tel. 07371 / 2626
- Schwendi-Wain Tel. 01525 / 9575276

Kontaktstelle für Hospizgruppen/Fachdienst Hospiz und Trauer der Caritas-Region Biberach-Saulgau:

Magdalena Ruf Tel. 07351 / 5005-130

Bernd Rupp Tel. 07351 / 5005-122

## **Telefonseelsorge Oberschwaben - Allgäu**

Einrichtung der evangelischen und katholischen Kirche

- kostenfrei und verschwiegen -

Tel. 0800 / 111 0 111 und 0800 / 111 0 222

## **Was ist zu bedenken, wenn jemand gestorben ist? Was muss unmittelbar erledigt werden?**

**Arzt:** Er stellt möglichst bald den Tod fest und stellt den Totenschein aus.

**Angehörige:** Gemeinsames Abschiednehmen, Absprache der weiteren Planung, Aufgabenverteilung.

**Bestattungsinstitut:** Das Bestattungsinstitut übernimmt auf Wunsch komplett die Versorgung des Toten und alle organisatorischen Aufgaben.

*Allerdings:*

Im Vorfeld sollte man sich Gedanken machen:

Was möchte ich selbst tun und womit beauftrage ich bewusst den Bestatter?

z.B.: Entwurf der Todesanzeige oder des Sterbebildes, zeitl. Planung der Überführung und Bestattung.

**Bei eigener Übernahme der organisatorischen Aufgaben:**

**Standesamt des Sterbeortes:**

Ausstellen der Sterbeurkunde (für Pfarramt, Standesamt des Heimatortes, Abmeldung bei Versicherungen etc.) - Mehrfertigungen!

**Pfarramt:**

Information des Pfarramtes über den Todesfall.

Termin festlegen für ein Gespräch mit dem Seelsorger, Rosenkranz oder Abschieds-/Totengebet, Requiem (kath. Kirche), Trauergottesdienst, Beerdigung bzw. Urnenbeisetzung.

**Friedhofsverwaltung:**

Grabbelegung, Beerdigungstermin

## **Zu informieren über den Sterbefall sind:**

- Dienste:** Pflegedienst, Nachbarschaftshilfe, Essen auf Rädern, ...
- Arbeitgeber:** mit Sterbeurkunde
- Rentenvers.:** mit Sterbeurkunde, Beantragung von Hinterbliebenenrente
- Lebens- u. Unfallvers.:** mit Sterbeurkunde und Versicherungsnummer innerhalb von 24 Stunden
- Nachlass-Gericht:** mit Sterbeurkunde, Klärung von Testamenten, Erbverträgen, etc.
- Versicherungen:** Mitteilung des Todesfalls
- Vermieter:** evtl. Kündigung der Wohnung
- Dienstleister:** Abmeldung von Telefon, Strom, Wasser, Abonnements, ...
- Post:** dafür sorgen, dass eingehende Post erledigt wird

# Angebote für Trauernde

Ansprechpartner\*innen - Gesprächskreise - Seminare

**Zentrale Auskunftsstelle: Kontaktstelle Trauer  
von Caritas Biberach-Saulgau und der  
Kath. Dekanate Biberach und Saulgau**

Magdalena Ruf	07351 / 5005-130
Björn Held	07351 / 182130

## Offene Gesprächskreise für Trauernde:

### **Bad Buchau:** Offener Trauerkreis

Björn Held	07351 / 182130
Petra Lutz	07582 / 2835
Ulrike Bledt	07582 / 1232

### **Bad Saulgau:** Offener Trauerkreis

Björn Held	07351 / 182130
Gerlinde Schneiderhan	07581 / 6995

### **Bad Schussenried:** Trauercafé

Gertrud Buck	07583 / 3147
Andrea Schmid-Ummenhofer	07583 / 3440

### **Biberach:** Trauerkreis

Magdalena Ruf	07351 / 5005-130
Renate Fuchs	07351 / 5280655

### **Biberach:** Trauerkreis

Pfr.in Birgit Schmogro	07351 / 9403
------------------------	--------------

### **Biberach:** Hospiz Haus Maria – Trauergruppe „Sorgsam“

Martina Haitz	07351 / 152250
---------------	----------------

### **Bussen:** Trauer-Treff mit Andacht und Gebet

Pfarrbüro Uttenweiler	07374 / 580
Pfarrbüro Unlingen	07371 / 8013

### **Mengen:** Kreis für trauernde Angehörige

Pfr. Stefan Einsiedler	07572 / 8278
------------------------	--------------

### **Riedlingen:** Trauerkreis

Dr. Berthold Müller	
Patricia Engling	07371 / 933525

## **Gesprächsangebot / -kreise für trauernde Eltern**

Karl-Heinrich Gils, Diakonie 07351 / 1502-50  
Sonja Schädler, Biberach 07351 / 827938  
Dr. Norbert Nitsche, Laupheim 0152 / 54763447  
Arno Mayr, Riedlingen 07371 / 9298995

## **Selbsthilfegruppe „Ein Hauch von Leben“ Biberach**

Anette Merkle 07351 / 303760  
Ruth Seethaler 07351 / 5005-150  
Kath. Schwangerschaftsbera-  
tungsstelle Caritas Biberach

## **Selbsthilfegruppe „Leere Wiege“ Altshausen**

Familie Schillinger 07584 / 923212  
Steffy Reck 0172 / 3991019

## **Selbsthilfegruppe für Suizidhinterbliebene (AGUS)**

Monika Fritschle 07351 / 181951  
Martha Wahl 07583 / 770

## **Einzelbegleitung:**

Kontaktstelle Trauer:  
Magdalena Ruf, Björn Held s.o.  
Klinikseelsorge Biberach:  
Johannes Walter 07351 / 551323  
Klinikseelsorge Bad Saulgau:  
Sr. Marie-Pasquale Reuver 0151 - 18010652

## **Psychologische Beratung:**

Psychologische Familien- und Lebensberatung für die Caritas-  
Region Biberach-Saulgau 07351 / 5005-141

## **Weitere Angebote für Trauernde finden Sie bei:**

- Evang. Bildungswerk Oberschwaben 0751 / 41041  
[www.ebo-rv.de](http://www.ebo-rv.de)
- Kath. Erwachsenenbildung 07371 / 93590  
[www.keb-bc-slg.de](http://www.keb-bc-slg.de)
- Familienbildungsstätte Biberach 07351 / 75688  
[www.fbs-biberach.de](http://www.fbs-biberach.de)
- Überregionale Angebote bei:  
Bischöfliches Ordinariat Rottenburg 07472 / 169-418  
Diakonisches Werk Württemberg 0711 / 1656205

## Hinweise für Menschen, die Trauernde begleiten (wollen)

In der ersten Zeit nach einem Tod sind besonders ganz praktische Handlungen hilfreich. Betroffene Menschen haben häufig wenig Kraft, sie sind mit sich, mit der Beerdigung, den Papieren, die erledigt werden müssen und ihren Gefühlen beschäftigt.

Briefe, in denen steht, was der Verstorbene einem bedeutet hat, in denen seine Einmaligkeit zum Ausdruck kommt, welche Spuren er in anderen hinterlässt, sind kostbare Zeichen, die Teilnahme und Wärme vermitteln. Auch Briefe, in denen Sie auszudrücken versuchen, wie der Trauernde sich fühlen mag, sind „Lichtzeichen in der Dunkelheit“.

Viele Trauernde können in der ersten Zeit nicht lange alleine sein, der Schmerz überrollt sie und sie haben Angst, dass er sie ganz überwältigt.

Es ist gut, sich immer mal wieder kurz bei dem anderen zu melden, sei es durch einen Telefonanruf oder einen gemeinsamen Spaziergang. Die Begegnung muss nicht lange sein, denn oftmals strengt das Beisammensein die Trauernden auch an.

Aus: **Die Zeit der Trauer**  
**Eine Hilfe für Trauernde und Begleitende**  
Verf.: Dr. D. Tausch-Flammer u. L. Bickel  
Hg.: Diakonisches Werk Deutschland und  
Krebsverband Baden-Württemberg



**Man sagt mir, ich solle es nicht so schwer nehmen**

**Man sagt mir, das Leben ginge weiter**

**Man sagt mir, jeder müsste lernen Verluste zu überwinden**

**Man sagt mir, die Zeit lässt jeden Schmerz vergehen**

**Aber**

Hier und jetzt bin ich allein!

Mein Gott

Lass mich nicht alleine

in diesen Abgrund stürzen

strecke deine Hand aus

und fange mich im Fluge ab

bevor ich am Boden zerbreche

**kt**

**kontaktstelle trauer**

Information. Begleitung. Vermittlung.

