

An die
Pflegenden Angehörigen

Caritas Biberach-Saulgau
Fachdienst – Hilfen im Alter
Andrea Müller
Waldseer Str. 24 88400 Biberach
Telefon 07351 8095-190
hia@caritas-biberach-saulgau.de
Diakonie Biberach
Fachdienst – Hilfen im Alter
Karl-Heinrich Gils
Wielandstr. 24 88400 Biberach
Telefon 07351 1502 - 50/51
gils@diakonie-biberach.de

20. Dezember 2022

Pflege zu Hause - was nun? Onlinetreffen für pflegende Angehörige

Liebe pflegende Angehörige,

sie sind vielleicht erst ganz neu in der Situation, einen Angehörigen zu pflegen oder auch schon mitten drin. Wir möchten Sie informieren, welche Schritte und Maßnahmen für eine Vorbereitung auf die häusliche Pflege eines Nahestehenden sinnvoll sind, aber auch Hilfestellung und Entlastungen bieten, die Ihnen in Ihrer Pflegesituation weiterhelfen können.

Hierzu bieten wir ein Kompaktseminar per Zoom „Pflege zu Hause - was nun?“ an. Sie können sich entweder zu allen 4 Vorträgen anmelden oder auch nur zu einem einzelnen Vortrag:

25. Januar 2023, 18 Uhr, online

„Vom Antrag des Pflegegrades bis zur Leistung der Pflegeversicherung“
Pflegestützpunkt Biberach, Petra Hybner

1. März 2023, 18 Uhr, online

„Rückenschonendes Bewegen“
Kinästhetik Trainerin, Kerstin Dewald

29.3.2023, 18 Uhr, online

„Betreuung zu Hause braucht viele Schultern!“
Katholische Sozialstation Biberach, Pflegedienstleitung

26.4.2023, 18 Uhr, online

„Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen bei demenzkranken Angehörigen“
Kolping Bildungswerk Riedlingen, Anne Magin-Kaiser

Technische Voraussetzungen damit Sie am Online-Treffen teilnehmen können, sind:

- PC, Notebook oder Tablet mit Internetzugang, Mikrofon und Kamera. Mit der Zoom-App auf dem Smartphone ist es auch möglich, aber auf Dauer etwas klein und anstrengend.
- E-Mail-Adresse (weil die Zugangsdaten per E-Mail geschickt werden)
- Das Einrichten von Zoom auf Ihrem Gerät, damit Sie teilnehmen können.

Unsere Erfahrung ist, dass sich Ihre Kinder oder Enkel meist sehr gut mit dem Internet auskennen und Ihnen helfen können. Bei Bedarf können wir Sie auch gerne unterstützen.

Herzlich eingeladen zum Treffen sind alle, die zu Hause ein Familienmitglied pflegen oder betreuen und alle Interessierten. Aus den Gesprächskreisen wissen wir: Es tut gut, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen. Man spürt, dass man ist nicht allein ist.

Wenn Sie teilnehmen möchten, senden Sie uns bitte **bis zum 23.1.2023** eine kurze Nachricht per Email (siehe unten) oder melden sich telefonisch an. Sie erhalten dann die Zugangsdaten für dieses Treffen.

Wenn Sie nicht am Online-Treffen teilnehmen können/möchten und Fragen an uns oder einfach Gesprächsbedarf haben, können Sie uns gerne telefonisch unter den unten angegebenen Telefonnummern, erreichen.

Bis dahin wünscht Ihnen das Vorbereitungsteam Kraft und Gesundheit:



Karl-Heinrich Gils
Gesprächskreis
Schemmerhofen

07351 1502 - 50
gils@diakonie-biberach.de



Andrea Müller
Gesprächskreise
Biberach und Bad
Buchau

07351 8095 - 190
mueller.an@caritas-biberach-saulgau.de



Irene Richter
Gesprächskreise
Ochsenhausen und
Illertal

0174 / 5836736
richter@diakonie-biberach.de



Daniela Wiedemann
Angebote für
Pflegerische Angehörige
Bad Saulgau

07351 8095 - 190
wiedemann.d@caritas-biberach-saulgau.de