

## Träger Pflegebegleitinitiative im Landkreis Biberach



Fachdienste Hilfen im Alter von



Caritas  
Waldseer Str.24  
88400 Biberach  
07351/8095-190



Diakonie  
Wielandstr. 24  
88400 Biberach  
0174/5836736

unterstützt durch das Ministerium für  
Soziales, Gesundheit und Integration  
aus Mitteln des Landes Baden-  
Württemberg, des Landkreises und der  
Pflegekassen

Informationen unter:  
[www.basisversorgung-biberach.de](http://www.basisversorgung-biberach.de)  
[www.netzwerk-pflegebegleitung.de](http://www.netzwerk-pflegebegleitung.de)



Anmeldung bis 10.10.2023

Irene Richter, Tel.: 0174 / 5836736  
E-Mail: [richter@diakonie-biberach.de](mailto:richter@diakonie-biberach.de)

Diakonische Bezirksstelle Biberach  
Tel. 07351 / 1502-10

## Vorbereitungskurs Oktober 2023 – März 2024

Mittwochs von 14.30 – 17.30 Uhr  
Samstags von 9.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch, 18.10. / 15.11. / 29.11.2023  
24.01. / 21.02. / 20.3.2024  
Samstag, 18.11.2023, 02.03.2024  
mit anschließenden Praxiseinsätzen

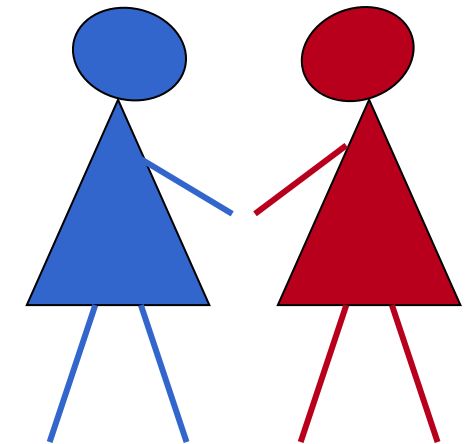
**Ort:** Diakonische Bezirksstelle  
Wielandstr. 24, Biberach

**Kursleitung:**  
Irene Richter, Diakonie Biberach  
Veronika Rude, Pflegebegleiterin

**Kurskosten:**  
Keine; werden durch das Projekt  
getragen



## Pflegebegleitinitiative im Landkreis Biberach



Vorbereitungskurs  
für interessierte Frauen u. Männer

in Biberach  
Oktober 2023 – März 2024



## Was tun PflegebegleiterInnen?

- Sie nehmen auf Wunsch Kontakt mit pflegenden Angehörigen auf
- hören zu, denken mit, begleiten und unterstützen
- suchen gemeinsam praktische Lösungen
- ermutigen zur Selbstsorge und eröffnen den Pflegenden Möglichkeiten, auch eigene Wünsche „neben der Pflege“ zu verwirklichen
- stellen gemeinsam mit den Angehörigen Kontakte zu Pflegediensten, Ämtern und Gesprächskreisen für pflegende Angehörige her
- nutzen und fördern Netzwerke in Gemeinden und Stadtteilen
- setzen sich für das Wohl von Pflegenden in der Öffentlichkeit ein
- sind unentgeltlich tätig als bürgerschaftlich Engagierte



## Warum Pflegende begleiten?

- Menschen, die Angehörige pflegen, fühlen sich häufig unter Druck und sind vielfachen Belastungen ausgesetzt.
- Pflege zu Hause ist eine gemeinsame Aufgabe für die Familien und die Gesellschaft.
- Das Projekt pflegeBegleitung fördert die Idee der gemeinsamen Sorge für pflegebedürftige Menschen in der Gemeinde.
- Pflegende sollen unterstützt werden, sie sollen Wertschätzung und Solidarität erfahren
- Pflegebegleitung schafft mehr Lebensqualität.

**Wahrnehmen,  
was ist –**

**entdecken,  
was möglich ist!**



## Was gewinnen PflegebegleiterInnen?

- Sie erhalten eine qualifizierte Schulung mit Zertifikat:
  - 40 Unterrichtseinheiten + anschl. Praxiseinsätze
  - Fortbildungsangebote
  - Fachliche Begleitung
- setzen sich mit existentiellen Lebensfragen auseinander
- entwickeln neue Perspektiven im Umgang mit sich und anderen
- gestalten ihre Lernprozesse in einer Gruppe Gleichgesinnter aktiv mit
- lernen Unterstützungsangebote für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige vor Ort besser kennen
- setzen eigene Schwerpunkte, z.B. Begleitung von pflegenden Angehörigen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen
- sind eingebunden in ein Team und arbeiten gemeinsam mit anderen engagierten Menschen an der Verwirklichung einer neuen Pflegekultur
- reflektieren die Chancen und Grenzen ihrer Rolle als BegleiterInnen